



RUTA DE APRENDIZAJE

Asignatura:	Educación Física y salud	Curso:	3° básico
Profesor/a:	Depto. de Educación Física	Tiempo:	4 semanas
Inicio:	04 de noviembre	Término:	29 de noviembre

MI PLAN DE TRABAJO

**Tema: Unidad 1 y 4
(Mini Deportes y mini atletismo)**

Temas a Desarrollar	Actividad	Semana
<p>UNIDAD 1: Mini Deportes.</p> <ol style="list-style-type: none">1. Futbol2. Basquetbol3. Voleibol4. Tenis5. Balonmano (Handball)6. Animal Flow <p>Contenidos: Introducción y familiarización del deporte</p>	<ul style="list-style-type: none">- Curso distribuido en 6 grupos, representados por un color de Banderas: Amarilla, Roja, Verde, Azul, Celeste y Blanca. <p>Sistema rotativo de los deportes:</p> <ul style="list-style-type: none">- Cada 4 clases, aproximadamente, los profesores cambian de bandera para enseñar otro deporte a otro grupo de estudiantes. <p>Juegos coordinativos (óculo podal y óculo manual).</p> <ul style="list-style-type: none">- Lanzar y atrapar, con una o ambas manos, diferentes objetos y de distinto tamaño.- Manipular diferentes objetos con uno o ambos pies.- Control postural asociados a distintas figuras, animales, objetos, etc. <p>Reglas básicas de cada deporte y actividades:</p> <ul style="list-style-type: none">- Adaptación del reglamento oficial de cada deporte y de otras actividades (animal flow).	<p>Semana 1 lunes 04 – viernes 08 de noviembre.</p>
<p>UNIDAD 4: Mini atletismo (grupo 3)</p> <ul style="list-style-type: none">- Posta estafeta- Lanzamiento de la pelotita- Saltos	<ul style="list-style-type: none">- Salto largo- Lanzamiento del martillo- Resistencia	



<p>UNIDAD 1: Mini Deportes.</p> <ol style="list-style-type: none">7. Futbol8. Basquetbol9. Voleibol10. Tenis11. Balonmano (Handball)12. Animal Flow <p>Contenidos: Introducción y familiarización del deporte</p>	<p>EVALUACIÓN y Rotación:</p> <ul style="list-style-type: none">- Curso distribuido en 6 grupos, representados por un color de Banderas: Amarilla, Roja, Verde, Azul, Celeste y Blanca. <p>Sistema rotativo de los deportes:</p> <ul style="list-style-type: none">- Cada 4 clases, aproximadamente, los profesores cambian de bandera para enseñar otro deporte a otro grupo de estudiantes. <p>Juegos coordinativos (óculo podal y óculo manual).</p> <ul style="list-style-type: none">- Lanzar y atrapar, con una o ambas manos, diferentes objetos y de distinto tamaño.- Manipular diferentes objetos con uno o ambos pies.- Control postural asociados a distintas figuras, animales, objetos, etc. <p>Reglas básicas de cada deporte y actividades:</p> <ul style="list-style-type: none">- Adaptación del reglamento oficial de cada deporte y de otras actividades (animal flow)	<p>Semana 2 Lunes 11 al viernes 15 de noviembre.</p>
<p>UNIDAD 4: Mini atletismo (grupo 3)</p> <ul style="list-style-type: none">- Posta estafeta- Lanzamiento de la pelotita- Saltos	<ul style="list-style-type: none">- Salto largo- Lanzamiento del martillo- Resistencia	
<p>UNIDAD 1: Mini Deportes.</p> <ol style="list-style-type: none">13. Futbol14. Basquetbol15. Voleibol16. Tenis17. Balonmano (Handball)18. Animal Flow	<p>- Curso distribuido en 6 grupos, representados por un color de Banderas: Amarilla, Roja, Verde, Azul, Celeste y Blanca.</p> <p>Sistema rotativo de los deportes:</p> <ul style="list-style-type: none">- Cada 4 clases, aproximadamente, los profesores cambian de bandera para enseñar otro deporte a otro grupo de estudiantes.	<p>Semana 3 Lunes 18 al viernes 22 de noviembre.</p> <p>EVALUACION</p>



Contenidos: Introducción y familiarización del deporte	Juegos coordinativos (óculo podal y óculo manual). <ul style="list-style-type: none">- Lanzar y atrapar, con una o ambas manos, diferentes objetos y de distinto tamaño.- Manipular diferentes objetos con uno o ambos pies.- Control postural asociados a distintas figuras, animales, objetos, etc. Reglas básicas de cada deporte y actividades: <ul style="list-style-type: none">- Adaptación del reglamento oficial de cada deporte y de otras actividades (animal flow)	
UNIDAD 4: Mini atletismo (grupo 3) <ul style="list-style-type: none">- Posta estafeta- Lanzamiento de la pelotita- Saltos	<ul style="list-style-type: none">- Salto largo- Lanzamiento del martillo- Resistencia	EVALUACION
	<ul style="list-style-type: none">- Actividades recreativas-deportivas- Notas pendientes	Semana 4 Lunes 25 – viernes 29 de noviembre.

EVALUACIONES Y CALIFICACIONES

Evaluación	Fecha	Nota
Deportes (6° grupo)	18/11	Parcial
Atletismo (3° grupo)	20/11	Parcial