

RUTA DE APRENDIZAJE

Asignatura:	Educación Física y salud	Curso:	3° básico
Profesor/a:	Depto. de Educación Física	Tiempo:	4 semanas
Inicio:	3 de marzo	Término:	26 de marzo

MI PLAN DE TRABAJO

Temas a Desarrollar	Actividad	Semana
<p>UNIDAD 0: Adaptación anatómica.</p> <p>Contenido: Locomoción (habilidades motrices básicas).</p> <p>a. Correr, saltar, girar, reptar, cuadrupedia (con y sin obstáculos)</p> <p>b. Equilibrio: estático y dinámico.</p> <p>c. Coordinación: óculo-podal y óculo-manual.</p> <p>d. Ubicación tiempo-espacio:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Derecha e izquierda. - Arriba y abajo. - Adelante y atrás. 	<p>Identificación de las actividades</p> <p>Circuito locomotor.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Trabajo por estaciones (5) para fortalecimiento y estabilizaciones. <p>Juegos coordinativos (óculo podal y óculo manual).</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lanzar y atrapar, con una o ambas manos, diferentes objetos y de distinto tamaño. - Manipular diferentes objetos con uno o ambos pies. 	<p>Semana 1</p> <p>03 al 07 de marzo</p>
<p>UNIDAD 0: Adaptación anatómica.</p> <p>Contenido: Locomoción (habilidades motrices básicas).</p> <p>e. Correr, saltar, girar, reptar, cuadrupedia (con y sin obstáculos)</p> <p>f. Equilibrio: estático y dinámico.</p> <p>g. Coordinación: óculo-podal y óculo-manual.</p> <p>h. Ubicación tiempo-espacio:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Derecha e izquierda. - Arriba y abajo. - Adelante y atrás. 	<p>Identificación de las actividades</p> <p>Circuito locomotor.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Trabajo por estaciones (5) para fortalecimiento y estabilizaciones. <p>Juegos coordinativos (óculo podal y óculo manual).</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lanzar y atrapar, con una o ambas manos, diferentes objetos y de distinto tamaño. - Manipular diferentes objetos con uno o ambos pies. 	<p>Semana 2</p> <p>10 al 14 de marzo</p>

<p>UNIDAD 0: Adaptación anatómica.</p> <p>Contenido: Locomoción (habilidades motrices básicas).</p> <ul style="list-style-type: none"> i. Correr, saltar, girar, reptar, cuadrupedia (con y sin obstáculos) j. Equilibrio: estático y dinámico. k. Coordinación: óculo-podal y óculo-manual. l. Ubicación tiempo-espacio: <ul style="list-style-type: none"> - Derecha e izquierda. - Arriba y abajo. - Adelante y atrás. 	<p style="text-align: center;">Identificación de las actividades</p> <p>Círculo locomotor.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Trabajo por estaciones (5) para fortalecimiento y estabilizaciones. <p>Juegos coordinativos (óculo podal y óculo manual).</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lanzar y atrapar, con una o ambas manos, diferentes objetos y de distinto tamaño. <p>Manipular diferentes objetos con uno o ambos pies.</p>	<p style="text-align: center;">Semana 3</p> <p style="text-align: center;">17 al 21 de marzo</p>
<p>UNIDAD 0: Adaptación anatómica.</p> <p>Contenido: Locomoción (habilidades motrices básicas).</p> <ul style="list-style-type: none"> m. Correr, saltar, girar, reptar, cuadrupedia (con y sin obstáculos) n. Equilibrio: estático y dinámico. o. Coordinación: óculo-podal y óculo-manual. p. Ubicación tiempo-espacio: <ul style="list-style-type: none"> - Derecha e izquierda. - Arriba y abajo. - Adelante y atrás. 	<p style="text-align: center;">Identificación de las actividades</p> <p>Círculo locomotor.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Trabajo por estaciones (5) para fortalecimiento y estabilizaciones. <p>Juegos coordinativos (óculo podal y óculo manual).</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lanzar y atrapar, con una o ambas manos, diferentes objetos y de distinto tamaño. <p>Manipular diferentes objetos con uno o ambos pies.</p>	<p style="text-align: center;">Semana 4</p> <p style="text-align: center;">24 al 28 de marzo</p>

EVALUACIONES Y CALIFICACIONES

Evaluación	Nota	Fecha
<ul style="list-style-type: none"> • Evaluación diagnóstica: (Lista de cotejo) 	Sin calificación	3 de marzo
<ul style="list-style-type: none"> • Evaluación formativa: (observación directa) 	Sin calificación	17 de marzo
<ul style="list-style-type: none"> • Evaluación Sumativa: (Escala de apreciación) 	Con nota	24 de marzo

