



**RUTA DE APRENDIZAJE**

<b>Asignatura:</b>	Educación Física y salud	<b>Curso:</b>	8° básico
<b>Profesor/a:</b>	Depto. de Educación Física	<b>Tiempo:</b>	4 semanas
<b>Inicio:</b>	4 de Noviembre	<b>Término:</b>	29 de Noviembre

**MI PLAN DE TRABAJO**

**Tema: Unidad 1 Deportes**

<b>Temas a Desarrollar</b>	<b>Actividad</b>	<b>Semana</b>
<p><b>UNIDAD 1: DEPORTES</b></p> <p>1.Futbol 2.Voleibol; 3.Basquetbol; 4.Hándbol; 5. Fútbol Femenino</p> <p>• <b>Fundamentos tacticos de cada deporte.</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ejercicios de ejecución técnica.</li> <li>• Golpes, manipulación, pases, recepciones, lanzamientos aplicados a cada deporte.</li> <li>• Sistema de juego</li> </ul>	<p>Semana 1</p> <p>4 – 8 de Noviembre</p>
<p><b>UNIDAD 1: DEPORTES</b></p> <p>1.Futbol 2.Voleibol; 3.Basquetbol; 4.Hándbol; 5. Fútbol Femenino</p> <p>• <b>Fundamentos tácticos y realidad de juego de cada deporte.</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ejercicios de ejecución técnica.</li> <li>• Golpes, manipulación, pases, recepciones, lanzamientos aplicados a cada deporte.</li> <li>• Ejercicios tácticos de cada deporte</li> <li>• Desplazamientos, lanzamientos, recepciones dependiendo del deporte</li> <li>• Realidad de juego.</li> </ul>	<p>Semana 2</p> <p>11 – 15 Noviembre</p>
<p><b>UNIDAD 1: DEPORTES</b></p> <p>1.Futbol 2.Voleibol; 3.Basquetbol; 4.Hándbol; 5. Fútbol Femenino</p> <p>• <b>Fundamentos tácticos y realidad de juego de</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ejercicios tácticos de cada deporte.</li> <li>• Desplazamientos, lanzamientos, recepciones dependiendo del deporte.</li> <li>• Realidad de juego.</li> <li>• Practica prueba siguiente semana.</li> </ul>	<p>Semana 3</p> <p>18 – 22 Noviembre</p>





cada deporte.

**UNIDAD 1: DEPORTES**

1. Fútbol
2. Voleibol;
3. Basquetbol;
4. Hándbol;
5. Fútbol Femenino

• **Fundamentos técnicos y tácticos de cada deporte.**

- Ejercicios técnicos y tácticos de cada deporte.
- Desplazamientos, lanzamientos, recepciones dependiendo del deporte
- Realidad de juego.
- Sistemas de ataque y defensa de cada deporte
- Prueba fundamentos tácticos y realidad de juego de cada deporte (25 de noviembre)

Semana 4

25 – 29  
Noviembre

**EVALUACIONES Y CALIFICACIONES**

<b>Evaluación</b>	<b>Fecha</b>	<b>Nota</b>
<b>Evaluación Sumativa</b> - fundamentos tácticos y realidad de juego de cada deporte.	25 de Noviembre	Nota parcial